

s.a.r.l SYRES (SYlvie REpas Service)  
 Vente et livraison de plateaux repas  
 02.40.52.69.30 - 06.61.51.94.16

semaine 5  
 (du 28/01/2019 au 03/02/2019)

A NOUVEAUCLIEN XXXXXX  
 régime: standard  
 XXXXXX  
 0 XXXXXXXX  
 tel : XXXX

Date:	Compl.	Entrée	Qté	Plat	Qté	Garniture	Qté	Laitage	Qté	Dessert	Qté
<b>Lundi</b> 28/01	potage de légumes ___ tapioca au lait ___	salade de p.de terre échalote ___ salade arizona(1) ___ Macédoine mayonnaise ___		jambon braisé au porto ___ emincé de dinde au paprika ___ omelette ___		chou-fleur ___ polenta ___ poêlée de légumes ___ purée ___		fraidou ___ mimolette ___		purée pomme mangue ___ poire du verger ___ tapioca au lait ___ yaourt aux fruits ___	
<b>Mardi</b> 29/01	velouté aux champignons ___ semoule au lait ___	carottes râpées ciboulette ___ pizza fromage ___ Céleri rémoulade ___		chili con carne et riz ___ chipolatas ___ pizza au fromage ___		*** ___ purée de potiron ___ salade verte en chiffonnade ___ purée ___		coulommiers ___ saint paulin ___		liégeois chocolat ___ cocktail de fruits au sirop ___ pomme entière cuite au four ___ yaourt aux fruits ___	
<b>Mercredi</b> 30/01	potage aux légumes ___ bouillie de froment ___	saucisson à l'ail ___ céleri remoulade ___ Taboulé ___		colin pané citron ___ tortilla de p. de terre ___ escalope de poulet au jus ___ steak cru sous vide ___		penne rigate ___ haricots verts aux oignons ___ carottes et navets ___ purée ___		yaourt nature ___ emmental ___		clémentines ___ purée pomme 4 épices ___ fromage blanc nature ___ yaourt aux fruits ___	
<b>Jeudi</b> 31/01	potage aux carottes ___ riz au lait ___	chou blanc vinaigrette ___ tarte oignon/jambon ___ Salade pastourelle(2) ___		rôti de porc au romarin ___ steak haché de veau au jus ___ tarte aux oignons/jambon ___		purée de p. de terre ___ petits pois ___ julienne de légumes ___ purée ___		petit fromage frais ___ ail et fines herbes ___ brie ___		entremets café ___ kiwi ___ mousse citron ___ yaourt aux fruits ___	
<b>Vendredi</b> 01/02	potage de pois cassés ___ tapioca au lait ___	cervelas vinaigrette ___ salade arlequin(3) ___ Betteraves à l'ail ___		saumonette sauce oseille ___ risotto de volaille ___ croissant jambon fromage ___		carottes braisées ___ *** ___ salade verte en chiffonnade ___ purée ___		gouda ___ yaourt aromatisé ___		crème pâtissière aux amandes ___ purée pomme vanille ___ flan nappé caramel ___ yaourt aux fruits ___	
<b>Samedi</b> 02/02	potage de légumes ___ semoule au lait ___	salade coleslaw(4) ___ Haricots verts vinaigrette ___		couscous boulettes d'agneau ___ escalope de porc au jus ___ p. de terre et légumes à la bretonne ___ steak cru sous vide ___		*** ___ lentilles ___ *** ___ purée ___		pavé 1/2 sel ___ bûchette mi chèvre ___		crêpe au caramel beurre salé ___ poire du verger ___ purée pomme ananas ___ yaourt aux fruits ___	
<b>Dimanche</b> 03/02	potage de chou-fleur au curry ___ riz au lait vanillé ___	museau persil échalote ___ Salade de p. de terre au surimi ___		langue de bs ruf sauce piquante ___ filet de colin sauce beryc ___ croque - monsieur ___		pâtes papillons ___ haricots beurre ___ salade verte en chiffonnade ___ purée ___		fromage frais au sel de guérande ___ tomme blanche ___		clafoutis aux pommes ___ clémentines ___ flan vanille ___ yaourt aux fruits ___	

(1): riz,tomate,petit pois,emmental,maïs (2): pate,tomate,pouivron (3): p de terre,pouivron,maïs (4): carotte et chou blanc mayonnaise (5): p de terre et légumes à la bretonne;p de terre,carotte,brocolis,oignon,béchamel,emmental